



УТВЕРЖДАЮ
Мерляш С.И.
Директор

МАДОУ "Центр - детский сад №181"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Сыр (порциями) Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой(хлопья овсяные "Геркулес") Чай с молоком	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Салат из зеленого горошка Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет паровой натуральный помидор свежий Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленные,запеченные с молочным соусом Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Картофель отварной Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми. Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая гречневая. Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Борщ с мясом Тефтели из печени с рисом Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Борщ Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник уплотнённый блюдами ужина	Рыба отварная Икра овощная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя	Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный Кефир Пряник Яблоки	Кнели рыбные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка дорожная	Пудинг творожный (запеченный) Соус сметанный Хлеб пшеничный Снежок Печенье Бананы	Овощное рагу Хлеб пшеничный Йогурт Яблоки Печенье овсяное

МАДОУ "Центр - детский сад №181"



УТВЕРЖДАЮ

(Карлаш С.И.)

расшифровка подписи

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с повидлом Каша рисовая молочная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет с сыром кукуруза консервированная Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Каша пшеничная молочная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Макароны отварные с маслом Салат из моркови Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Каша гречневая на молоке Чай с молоком
Завтрак 2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	помидор свежий Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Плов из птицы Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Борщ с мясом Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Рассольник пенинградский Тефтели Соус сметанный с томатом Картофельное пюре Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Борщ вегетарианский Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник уплотнённый блюдами ужина	Рыба припущенная Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пирожки печеные из дрожжевого теста	Запеканка из творога Молоко сгущенное Хлеб пшеничный Кефир Печенье Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка "Веснушка"	Каша вязкая с тыквой Ряженка Хлеб пшеничный Бананы Печенье овсяное	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный Йогурт Хлеб пшеничный Яблоки