



МАДОУ "Центр - детский сад №181"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Омлет натуральный Сыр (порциями) Какао с молоком	Бутерброд с маслом Суп молочный с крупой(хлопья овсяные "Геркулес") Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром Салат из зеленого горошка Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Омлет паровой натуральный помидор свежий Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из соленых огурцов с луком Борщ с фасолью и картофелем Котлеты рубленные,запеченные с молочным соусом Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Картофель отварной Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми. Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая гречневая Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Борщ с мясом Тефтели из печени с рисом Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с крупой Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Борщ Плов из птицы Жаркое по-домашнему Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник,уплотнённый блюдами ужина	Шницель рыбный натуральный Икра овощная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя	Сырники из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный Кефир Пряник Яблоки	Кнели рыбные Капуста тушеная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка дорожная	Пудинг творожный (запеченный) Соус сметанный Хлеб пшеничный Снежок Печенье Бананы	Овощное рагу Хлеб пшеничный Йогурт Яблоки Печенье овсяное



МАДОУ "Центр - детский сад №181"

Основное (организованное) меню на Зима сезон (Ясли)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с повидлом Каша рисовая молочная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Омлет с сыром кукуруза консервированная Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Каша пшеничная молочная Какао с молоком	Бутерброд с маслом Макароны отварные с маслом Салат из моркови Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Сыр (порциями) Каша гречневая на молоке Чай с молоком
Завтрак 2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	помидор свежий Борщ с капустой и картофелем Котлеты рубленые Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из квашеной капусты Суп картофельный с клецками Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Борщ с мясом Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Рассольник ленинградский Тефтели Соус сметанный с томатом Картофельное пюре Компот из смеси сухофруктов Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Соль	помидор свежий Борщ вегетарианский Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник уплотнённый блюдами ужина	Рыба припущенная Икра свекольная Хлеб пшеничный Чай с лимоном Пирожки печеные из дрожжевого теста	Запеканка из творога Молоко стуженное Хлеб пшеничный Кефир Печенье Яблоки	Котлеты рыбные любительские Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка "Веснушка"	Каша вязкая с тыквой Хлеб пшеничный Ряженка Печенье овсяное Бананы	Пудинг из творога с яблоками Соус сметанный Йогурт Хлеб пшеничный Яблоки