

Руководитель



УТВЕРЖДАЮ

Карлаш С.И.

подпись / расшифровка подписи

МАДОУ "Центр - детский сад №181"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

1 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с маслом Суп молочный манный Чай	Бутерброд с маслом Омлет с сыром помидор свежий Кофейный напиток	Бутерброд с повидлом Каша рисовая молочная Чай	Бутерброд с маслом Яйца вареные Каша рассыпчатая гречневая Какао с молоком	Бутерброд с сыром Суп молочный с макаронными изделиями Кофейный напиток
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	Салат из свежих огурцов Борщ вегетарианский Котлеты рубленые, запеченные с молочным соусом Соус молочный (для запекания овощей, мяса, рыбы) Картофель отварной Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежей капусты Суп картофельный с мясными фрикадельками Запеканка из печени с рисом Соус сметанный Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Борщ зеленый Жаркое по-домашнему Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из редиса с огурцами Суп картофельный с клецками Гуляш из отварного мяса Макароны отварные Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп картофельный с рыбными фрикадельками Плов из птицы Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник уплотнённый блюдами ужина	Кефир Сырники из творога Соус сметанный Пряник Хлеб пшеничный Яблоки	Рыба припущенная Каша рассыпчатая Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка домашняя	Ряженка Пудинг творожный (запеченный) Соус сметанный Хлеб пшеничный Яблоки	Рыба, тушенная с овощами Картофельное пюре Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка "Веснушка"	Йогурт Рагу овощное Хлеб пшеничный Печенье овсяное Апельсины

МАДОУ "Центр - детский сад №181"

Основное (организованное) меню на Лето сезон (Сад)

2 неделя

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Бутерброд с сыром Каша пшеничная молочная Чай	Бутерброд с маслом Омлет натуральный кукуруза консервированная Какао с молоком	Бутерброд с повидлом Суп молочный с крупой(хлопья овсяные "Геркулес") Чай	Бутерброд с маслом Каша из смеси круп с яблоками Кофейный напиток	Бутерброд с маслом Макароны отварные с сыром огурец свежий Чай с молоком
Завтрак2	Сок	Сок	Сок	Сок	Сок
Обед	огурец свежий Борщ с капустой и картофелем Мясо тушеное с овощами в соусе Компот из смеси сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свеклы Суп картофельный с бобовыми. Бефстроганов из отварного мяса Каша рассыпчатая гречневая Кисель из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Борщ с мясом Тефтели из печени с рисом Соус сметанный Картофельное пюре Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	Салат из свежих огурцов Суп картофельный с макаронными изделиями Голубцы ленивые Соус сметанный с томатом Напиток витаминизированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль	помидор свежий Суп картофельный Птица, тушенная в соусе с овощами Компот из свежих плодов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Соль
Полдник уплотнённый блюдами ужина	Кефир Пудинг из творога с яблоками Хлеб пшеничный Апельсины Печенье	Рыба отварная Картофель отварной Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка дорожная	Снежок Запеканка из творога Соус молочный (сладкий) Хлеб пшеничный Яблоки	Биточки рыбные Картофель в молоке Хлеб пшеничный Чай с лимоном Булочка "К чаю"	Йогурт Рагу овощное Хлеб пшеничный Печенье овсяное Яблоки